

## Las Familias Felices:

### 1. Muestran respeto mutuo aun cuando no están de acuerdo

Existe una forma correcta y otra incorrecta de reconciliar una pelea. Golpearse mutuamente es siempre incorrecto. Lo mismo que es usar palabras hirientes. Tú no tienes que estar de acuerdo en todo.

### 2. Asignando turnos para hablar y escuchar

Es muy divertido saber lo que todos están pensando. No interrumpas ni te burles de los demás cuando no estés de acuerdo con lo que digan.

### 3. Comparten el trabajo cotidiano

En lugar de quejarte del trabajo cotidiano, conviértelo en juego. Algo como, ver quien termina primero de limpiar su habitación o quien hizo mejor trabajo. Escuchando música puede aliviar el trabajo. Aumenta un poco el volumen de la música y mejor que eso, canta! Limpia un poco diariamente, de esa forma, tu habitación no será tan difícil de limpiar. Pregunta a tus padres en que puedes ayudar antes que te lo pidan. Esto alegra mucho a los padres. **Precaución:** esto último tal vez los haga desmayar.

### 4. Juegan juntos

Los padres tienen mucho trabajo. El jugar juntos no necesariamente tiene que ser con un juego de mesa o un juego video. Se puede hacer un juego de cualquier cosa. Algo como "I Spy" Tic Tac Toe, o contar historias y chistes.

### 5. Se dan abrazos todos los días

No solamente recibir abrazos; ser un abrazador de tus seres queridos.

### 6. Aprenden a pedir disculpas y a perdonar

Todos cometemos errores en ocasiones. La primera persona que pide disculpas siempre se siente mejor. Practica diciendo, "Estoy muy triste y arrepentido por lo que hice" esto es más fácil decirlo cuando lo sientes de verdad. Perdonar quiere decir que tú decides tolerar o pasar por alto la ofensa y olvidar cuando alguien te lastima. Cuando alguien se

disculpa y te dice que siente mucho haberte lastimado tú necesitas creerle. Sus acciones demostrarán si son honestos.

### 7. Hacen algunas actividades juntos

Es importante que la familia este unida. No siempre se tienen que hacer cosas que cuestan dinero. Salir a caminar juntos o leer un libro a los hermanos más pequeños. Cocinar, visitar algún parque, librería o museo una Iglesia o familia. Ver juntos viejas fotografías de familia es siempre divertido.



### Se protegen mutuamente

Tus padres te protegen cuando te llevan al doctor y al dentista. Es también trabajo de los padres el saber siempre donde estas. Avisa siempre a tus papas cuando juegues afuera de la casa.

No es posible que tus padres estén siempre cerca de ti. Cuando estés solo, no hables con desconocidos y nunca digas en el teléfono que te encuentras solo en la casa.

Informa inmediatamente a tus padres si entras en "línea" en tu computadora y alguien te pregunta por tu nombre y dirección. No todas las personas que se comunican en línea de internet son quien dicen ser. Protégete a ti mismo y a tu familia no dando ninguna información en "línea"